

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76
компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ:

решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 76
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 76
Калининского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Михайлова
Приказ от 31.08.2026 г. № 78/З-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
№ 76 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(с тяжелыми нарушениями речи)
на 2026-2027 учебный год**

**Санкт-Петербург
2026**

Пояснительная записка

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме образовательной деятельности педагога с обучающимися по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ОВЗ (тяжелые нарушения речи) ГБДОУ детский сад № 76 Калининского района Санкт – Петербурга на 2026 – 2027 учебный год и летний период.

Учебный план разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 г. Москва);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Устав ГБДОУ детский сад № 76 Калининского района Санкт-Петербурга (новая редакция), утвержденным распоряжением КО СПб от 28.08.2018 № 2468-р.

План проектируется, обсуждается и рекомендуется заведующему к утверждению Педагогическим советом ОУ, в целях учета мнения родителей (законных представителей) воспитанников согласовывается с Советом родителей, как приложение к Плану работы ОУ и адаптированной основной образовательной программе ГБДОУ детского сада № 76 Калининского района Санкт-Петербурга на учебный год. Все изменения, вносимые должностными лицами в план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально- коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», с учетом коррекционной работы, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Реализация образовательных областей, согласно ФГОС ДО, проходит через организованную образовательную деятельность, через совместную деятельность педагога с детьми, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность и работу с родителями.

Для обеспечения разностороннего развития детей с ТНР, в содержание обучения и воспитания введено 41 лексические темы. Их подбор и расположение определены такими принципами, как сезонность и социальная значимость. Одно из важнейших условий реализации тематического принципа - концентрированное изучение темы (в течение одной недели), благодаря чему обеспечивается многократное повторение одного и того же речевого содержания за короткий промежуток времени. Многократность повторения важна как для восприятия речи, обогащения и уточнения детьми (пассив), так и для активизации (употребление). В соответствии с концентрическим принципом программное содержание в рамках одних и тех же тем год от года углубляется и расширяется.

Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 76 компенсирующего вида Калининского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год

Объем недельной образовательной нагрузки с воспитанниками

№п /п	Возрастная группа	Объем образовательной нагрузки в неделю	Продолжительность занятий
1	<i>Средняя группа</i> Дети пятого года жизни	4 часа	20 мин.
2	<i>Старшая группа</i> Дети шестого года жизни	5 ч. 50 мин.	25 мин.
3	<i>Подготовительная к школе группа</i> Дети седьмого года жизни	8,5 часов	30 мин.

Возрастная группа	Количество групп	Количество детей	Условия приема
Средняя	2	23	Решение ТПМПК
Старшая	4	51	Решение ТПМПК
Подготовительная	4	49	Решение ТПМПК

Проведение занятий – продолжительность, время и условия проведения регламентированы СанПин и неукоснительно учитываются:

- общий объем занятий в неделю;
- продолжительность и количество периодов непрерывного времени занятий в течение дня, их распределение в 1 и 2 половину дня;
- перерывы между занятиями;
- задачи образовательных областей, решаемые в конкретные периоды.
- Занятия осуществляется во всех возрастных группах вне зависимости от направленности группы

Структура образовательного процесса для детей с ТНР в течении дня состоит из 3 блоков:

1. первый блок (продолжительностью с 7.00 – 9.00 часов) включает совместную деятельность воспитателя с детьми и свободную самостоятельную деятельность детей.

2. второй блок (продолжительность с 9.00 до 11.10) представляет собой непрерывную образовательную деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков речевого развития детей.

3. третий блок (продолжительность с 15.50 до 19.00) представляет собой коррекционно-развивающую деятельность детей со взрослыми; самостоятельную деятельность детей и совместную деятельность со взрослым.

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Группа СРЕДНЯЯ (от 4 до 5 лет)

Максим. продолжительность 20минут.												
Внутренний промежуток согласно СанПин максимальная нагрузка составляет 40минут (20+20 минут).												
Занятия		Количество	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Итогов год*
1	Познавательное развитие Окружающий мир	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
2	Математические представления	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
3	Развитие речи	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
4	Рисование	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
5	Лепка/Аппликация	0,5/0.5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
6	Музыкальная деятельность	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
7	Физическая культура (одно на прогулке)	3	9	12	12	12	9	12	12	12	9	99
Итого:		10	30	40	40	40	30	40	40	40	30	330
20 минут*10=3 часа 20 минут в неделю												

Группа СТАРШАЯ (от 5 до 6 лет)

Максим.продолжительность25минут.												
Внутренний промежуток согласно СанПин максимальная нагрузка составляет 45минут (25+20 минут).												
Занятия		Количество в неделю	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Итогов год *
1	Математические представления	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
2	Познавательное развитие Окружающий мир	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
3	Подготовка к обучению грамоте	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33

4	Конструктивная деятельность	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
5	Развитие речи	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
6	Рисование	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
7	Лепка/Аппликация	0,5/0,5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
8	Музыкальная деятельность	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
9	Физическая культура (одно на прогулке)	3	9	12	12	12	9	12	12	12	9	99
Итого:		13	39	52	52	52	39	52	52	52	39	429
25минут*8 +20минут*5 =5часов в неделю												

Группа ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ (от 6 до 7 лет)

Согласно СанПин максимальное время занятия 30 минут, перерыв 10 минут.

Максимальное суммарное время в 1 половину дня 1 час 30 минут.

Занятие		Количество в неделю	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Итогов год*
1	Математические представления	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
2	Познавательное развитие Окружающий мир	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
3	Конструктивная деятельность	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
4	Подготовка к обучению грамоте	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
5	Развитие речи	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
6	Рисование	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
7	Лепка/Аппликация	0,5/0,5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	33
8	Музыкальное занятие	2	6	8	8	8	6	8	8	8	6	66
9	Физкультурное занятие (одно на прогулке)	3	9	12	12	9	12	12	12	12	9	99
Итого:		15	45	60	60	45	60	60	60	60	45	495
30минут*15=7,5часов в неделю												